

## PLANO DE TRABALHO

### DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

(utilizar papel timbrado da OSC – Organização da Sociedade Civil )

**1. Identificação do projeto: Realização de Projeto Esportivo – (Promovendo Cidadão)**

**1.1. Instituição proponente: Liga Vale Paraibana de Artes Marciais**

**1.2 CNPJ: 14.357.855/0001-89**

**1.3 Banco: Brasil**

**1.4 Agência: 175-9**

**1.5 Conta: 105316-7**

**1.6 Site: ligavale.com.br**

**1.7 Certificações:**

**CRCE nº 1804/2012 expedido em 21/04/2022**

**Outras.....**

**1.8 Nome do Responsável legal: Laís Pires Leal Bacelar**

**1.9 RG: 62.024.237-1**

**1.10 Órgão Expedidor SSP-SP**

**E mail Pessoal: [labacelar@hotmail.com](mailto:labacelar@hotmail.com)**

### 2 - Apresentação da Organização

**2.1. Histórico da Organização** (com apresentação de dados e informações relevantes sobre a área de atuação)



SESPTA2022000379DM

A Liga Vale Paraibana de Artes Marciais é uma entidade com sede na cidade de São José dos Campos, e realiza atividades próprias da modalidade Taekwondo sendo hoje uma referência Nacional e Internacional, pois tem conquistado medalhas, classificações e respeito técnico em todas as esferas competitivas: estaduais, nacionais e internacionais, desde a Iniciação Esportiva ao Alto Rendimento. Há 16 anos a Entidade, juntamente com parceiros, desenvolve um trabalho de iniciação esportiva e treinamento de Base em Centros Esportivos, Poli Esportivos, Salões Paroquiais, Centros Comunitários e em salões de Sociedades Amigos de Bairros. A entidade já formou diversos atletas a nível de seleção brasileira e 2 atletas olímpicas. Promovendo a verdadeira inclusão social através do esporte, mostrando que é possível mudar a realidade de crianças e adolescentes em situação de risco.

A **missão** da entidade é formar pessoas dignas e saudáveis para a sociedade, através do domínio mental acima do desejo corporal, além da promoção a Inclusão Social.

A **visão** da entidade é ser reconhecida como fomentadora da modalidade Taekwondo e formadora de bons cidadãos.

Os **valores** da entidade são: Cortesia, Integridade, Perseverança, Autocontrole, Responsabilidade Social e Valorização da Comunidade local.

A entidade tem muito orgulho de dizer que o Taekwondo é uma forte ferramenta para Inclusão Social, resgatando crianças e jovens do ócio, da marginalidade das ruas e proporcionamos uma atividade saudável e cheia de expectativas para futuro no âmbito competitivo e profissional. Formamos mais de 500 faixas pretas, 300 atletas de nível nacional e internacional, 2 atletas olímpicos e 50 professores. Esse “Know-How” (saber fazer) credencia a Liga Vale-paraibana de Artes Marciais a prestar serviços a comunidades, com entrega e inclusão social.

Documentos oficiais consideram prática esportiva (e/ou a atividade física) como sendo essencial para uma ação organizada na aplicação dos direitos humanos de crianças e adolescentes (ECA, 2005; CONANDA, 2006). A UNESCO (2004) acredita que o esporte seja uma estratégia ímpar para o desenvolvimento de uma Cultura de Paz, não somente para a realização das pessoas, como também para a aproximação das pessoas e das culturas. As necessidades, da infância e juventude, estabelecidas pelo ECA (2005), que preveem direitos à educação, cultura, esporte e lazer devem ser supridas por organizações governamentais e não-governamentais (artigo 59º). Como consequência dos resultados do projeto, poderá ocorrer a formação de núcleos de prática esportiva social, que contribuam para

O gerenciamento administrativo do projeto será de responsabilidade da LIGA VALE PARAIBANA DE ARTES MARCIAIS, através de seu departamento técnico, constituído por pessoas de reconhecida competência na implementação de projetos na área o que garante a capacidade técnico operativa para sua execução.

### 3. Apresentação do Projeto

**3.1. Nome do Projeto:** Realização de Projeto Esportivo – (Promovendo Cidadão)

**3.2. Justificativa** - Justificar a pertinência e necessidade do projeto, apresentando dados estatísticos e sociais que apontem a necessidade da intervenção proposta.





O objetivo Realização de Projeto Esportivo –(*Promovendo Cidadão*)” da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, busca garantir o acesso às práticas esportivas, contribuindo com o desenvolvimento integral de crianças, adolescentes e jovens, através de uma modalidade inclusiva e formativa.

Hoje São José é um polo de referência em vários setores da sociedade, para as cidades da região metropolitana do Vale do Paraíba. Está localizada numa área de 1 099,409km<sup>2</sup>, situando-se a 100 Km de distância da capital, e segundo as estatísticas, já conta com uma população estimada de 737.310 habitantes, com IDHM de 0,807 segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/saojosedoscamos/panorama>. Acesso, 26/01/2022). É conhecida nacionalmente como a cidade tecnológica, através de seus institutos e parques de tecnologia que abrigam várias indústrias da área na região.

No entanto, em que se pese o dinamismo econômico da região, ainda existem grandes questões sociais que persistem e se acentuam, principalmente nas regiões periféricas da cidade.

Todo o processo de urbanização e industrialização provocam mudanças muito visíveis na vida da cidade. Assim, acarretaram desequilíbrios em todas as áreas, deficiências nos serviços básicos e na área do esporte e do lazer não são diferentes. Este cenário e a nova dinâmica econômica nacional e internacional impõem limites à capacidade de fomentar e operacionalizar práticas esportivas como direito do cidadão, garantindo o acesso aos programas e projetos. Fica cada vez mais difícil e complexo, implantar e ampliar projetos que contemplem não só a inclusão social e cidadania através do esporte e lazer; mas também o fomento, detecção, desenvolvimento e preparação de jovens para participação e formação de equipes esportivas de representação.

É de entendimento universal que esporte pode contribuir para a integração dos seus na plenitude da vida integral, na promoção da saúde, educação e qualidade de vida, e constitucionalmente é função do poder público fornecer condições para que os jovens possam conhecer, praticar e desenvolver o esporte.

Mas porque o TAEKWONDO?

A modalidade é uma excelente alternativa principalmente por proporcionar VALORES éticos e morais, tais como: respeito, disciplina, hierarquia, cortesia, autocontrole e autoconfiança, valores esses que, para grande parte da sociedade, são esquecidos e muitos não tem acesso ao conceito dos mesmos.

No decorrer do treinamento será notório a melhora a aptidão física tanto atletas de rendimento, como praticantes da modalidade, pois promove estímulos de diversos sistemas do nosso organismo. Pode-se citar aqui alguns deles: a) condicionamento cardiovascular – a maioria dos exercícios envolvidos no treinamento eleva a frequência cardíaca e mantém o metabolismo acelerado; b) sistema neuromuscular – o TAEKWONDO exige diversas ações de força e potência de membros superiores e inferiores; c) flexibilidade e equilíbrio – os gestos técnicos exigem amplitude máxima dos membros inferiores e, desta forma, necessitam ser trabalhados no treino, enquanto que o equilíbrio está inserido em todas as ações da luta, principalmente o equilíbrio dinâmico e recuperado.

Além da aptidão física, a parte sócio afetiva também é bem trabalhada nessa modalidade, o treinamento é sempre realizado em grupo, oportunizando a socialização e desenvolvendo a cooperação. Destacamos também que em vários momentos exige-se altos índices de atenção, raciocínio e tomadas de decisão rápidas, contribuindo de forma efetiva para o desenvolvimento do cognitivo.

A implantação do convênio permitirá expandir a capacidade técnica operacional do programa, contribuindo com a maximização do desenvolvimento dos alunos/atletas.

Isso permitirá detectar e desenvolver a modalidade – TAEKWONDO, contribuindo com a formação de futuros atletas não só do município de São José dos Campos, mas também da região, uma vez que, o programa poderá atender alunos/atletas de outras cidades da região como Vale do Paraíba e Litoral Norte, garantindo a estrutura necessária para seu desenvolvimento, independente de classe social ou etnia.

Tais ações contribuirão com a sistematização e orientação esportiva por meio de um modelo efetivo de preparação, aplicável a um crescente número de atletas, competindo na modalidade, caracterizado pelo alto grau de organização, sustentado em bases técnico/científicas e com custos reduzidos.

Por fim, criará oportunidades para o desenvolvimento de ações associadas à saúde, inventada, forma física



### 3.3. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

São José dos Campos é um município brasileiro no interior do estado de São Paulo. Está situado no Vale do Paraíba Paulista, a leste da capital do estado, distando desta cerca de 81 km. É sede da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte e ocupa uma área de 1 099,409km<sup>2</sup>, da qual 353,9 km<sup>2</sup> estão em perímetro urbano. Em 2021, sua população foi estimada pelo IBGE em 737.310 habitantes, sendo o quinto mais populoso de São Paulo e o 23.º de todo o país, além de ser o segundo município mais populoso do interior do Brasil, ficando atrás somente de Campinas. (IBGE, 2022)

Como na maioria dos municípios médios e grandes brasileiros, a criminalidade ainda é presente em São José dos Campos. Em 2009, o índice de suicídios para cada 100 mil habitantes foi de 1,6, sendo o 297º a nível estadual e o 2258º a nível nacional. Já em relação à taxa de óbitos por acidentes de trânsito, o índice foi de 20,2 para cada 100 mil habitantes, ficando no 146º a nível estadual e no 1075º lugar a nível nacional.

Com relação ao Taekwondo, o projeto apresentado constitui-se um fator de desenvolvimento humano e social, pois, promove a integração, a cidadania, gera oportunidades principalmente ao público mais carente, de uma atividade sadia e com objetivos esportivos e sociais à possível geração de emprego de um futuro professor de Taekwondo. Além disso, a prática do Taekwondo contribui para a saúde dos alunos, pois, ajuda na diminuição do peso e da obesidade, estimula a alimentação saudável dos indivíduos, melhora o condicionamento físico geral e específico, contribui no combate ao uso de drogas, na redução da violência nas comunidades e melhora da capacidade produtiva dos praticantes. Portanto, a prática do Taekwondo como política integrada, promove benefícios não só no campo social, mas também no econômico, contribuindo com a redução dos gastos de saúde e segurança, diminui a criminalidade, melhora a educação, habilita e capacita os indivíduos a participarem na sociedade, melhorando suas chances de vida por meio das suas experiências sociais. Assim, o Taekwondo promove um processo que garante às pessoas, principalmente em risco de pobreza e exclusão, o acesso a recursos adequados e oportunidades para a participação sócio esportiva, gerando um bem-estar que é considerado normal na sociedade em que vivem.

**3.4. Abrangência Geográfica-** Indicação da divisão administrativa do Estado, referente às Secretarias afins do objeto do projeto, bem como, o local de desenvolvimento das atividades, identificando os municípios da região de atuação, bem como se o projeto é municipal, regional ou estadual



O intenso processo de conurbação atualmente em curso na região vem criando uma metrópole cujo centro está em São José dos Campos, atingindo vários municípios, como Taubaté, Aparecida, Caçapava, Guaratinguetá, Caraguatatuba, Campos do Jordão, Pindamonhangaba e Jacareí. A Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte (RMVale) foi criada pela lei complementar estadual 1166, de 9 de janeiro de 2012. É constituída por 39 municípios, sendo em 2015, a 12ª maior aglomeração urbana do Brasil, com 2 453 387 habitantes.

A Região Metropolitana faz parte do chamado Complexo Metropolitano Expandido, que ultrapassa os 30 milhões de habitantes, mais de 75% da população do estado paulista inteiro. Há estudos que afirmam a existência de uma megalópole no eixo localizado entre as regiões metropolitanas de São Paulo e do Rio de Janeiro, interligadas especialmente pela Via Dutra, que abrange ainda a região do Vale do Paraíba, onde São José dos Campos está situada.

É sabido por toda comunidade esportiva que, a prática do TAEKWONDO é realizada em sua maioria nas academias. Portanto, a implantação de centros de desenvolvimento esportivo da modalidade para além das academias (i. e. locais particulares com cobrança de mensalidades), amplia a possibilidade de atendimento à população, principalmente, àquela que não possui condições financeiras para frequentar esses locais. Também é conhecido pela Ciências do Esporte que, muitos jovens com potenciais esportivos não têm acesso aos locais de desenvolvimento, tal fato, contribui para a diminuição do número de praticantes, e, como consequência, da oportunidade de descobrir “talentos”. Sabe-se que apenas 2% dos praticantes de modalidades esportivas chegam ao mais alto rendimento esportivo.

Assim, a Secretaria Municipal de Esportes reafirma a importância de estabelecer convênios que possibilitem a expansão de atendimento esportivo qualificado com vistas a atingir o maior número de participantes, elevando assim, a chance de promover o maior número de atendimento possível. Essa possibilidade amplia a capacidade de atendimento, não só para o município, mas para as cidades mais próximas que compõem a região metropolitana de São José dos Campos.

## 4. Objetivos do Projeto

### 4.1. Objetivo Geral

Promover a fomentação e formação esportiva de crianças, adolescentes e jovens talentos por meio da prática orientada por profissionais qualificados, materiais de qualidades e locais adequados na modalidade Taekwondo

### 4.2. Objetivo (s) Específico(s)



- Incentivar a prática desportiva entre a juventude da região, identificar jovens potenciais na comunidade, garantir o seu desenvolvimento, independente de classe social ou etnia;
- Democratizar a prática e cultura esportiva, promovendo a conscientização da necessidade dessa prática de forma regular. O incentivo do não-ócio.
- Oportunizar desenvolvimento integral do indivíduo, de sua socialização e de sua formação, da preservação de sua saúde, do desenvolvimento da autoestima, do autoconhecimento e do fazer-se no mundo tem por finalidade última a formação e desenvolvimento do ser humano e da cidadania, tendo como princípios constitutivos a cooperação, participação e coeducação;  
Oferecer ensino na iniciação e prática na modalidade taekwondo e possibilitando em fase posterior o encaminhamento para uma especialização na área de instrutor ou de talentos esportivos em competições da modalidade, em nível regional, estadual e nacional .

#### **5. Beneficiários:**

Público alvo a ser abrangido

##### **5.1. Beneficiários Diretos (especificar):**

Serão dois núcleos com três períodos de aula, manhã/ tarde/ noite. Cada período teremos três turmas com 20 alunos em cada, com um total de 180 alunos atendidos por núcleos.

O atendimento total de atendimento do projeto será de 360 alunos/mensais nos dois núcleos.

Formato das turmas em cada período e núcleos

Turma Infantil (05 a 7 anos) – 20 alunos

Turma Cadete (08 a 11 anos) – 20 alunos

Turma Juvenil (12 a 17 anos) – 20 alunos

##### **5.2. Beneficiários Indiretos (especificar):**

Familiares: 600 a 800 pessoas indiretamente/mensais – 6000 a 8000 pessoas indiretamente/anuais



## 6. Metodologia

Descrever o método aplicado e a dinâmica do trabalho.

**Divulgação do projeto:** O projeto será divulgado por meio das mídias sociais da entidade, folders distribuídos nas escolas, praças esportivas nas regiões próximas aos polos de atuação.

**Período de Execução do Projeto:** O projeto será desenvolvido durante o período de 12 meses, a partir da assinatura do convênio.

**Crítérios de inscrição:** Para serem inscritos os interessados deverão comparecer no local de atuação do projeto, munidos com seus documentos pessoais e se menores, deverão estar acompanhados de 1 (um) responsável legal para inscrição do mesmo.

Cada inscrito preencherá:

- 1) uma ficha de inscrição com todos seus dados pessoais;
- 2) uma ficha de anamnese (dados referentes ao histórico do aluno: hábitos, doenças e etc)
- 3) Atestado médico ou Questionário PAR-Q;

Algumas normas para permanência no projeto se tornam necessárias para desenvolver o senso de compromisso e comprometimento:

- a) Ter frequência mensal acima de 80%;
- b) Apresentar conduta moral, social e ética diante de seus parceiros envolvidos, funcionários, e principalmente a relação do mesmo com a sua família.

### Locais de treinamentos:

Serão dois núcleos na cidade de São José dos Campos, na região Leste da cidade.

Seguem a baixo os endereços dos locais que serão desenvolvidos o projeto:

**Núcleo 1:** Av Dusmenil Santos Fernandes 1130, Residencial Galo Branco, São José dos Campos, SP, CEP 12.247-480, sobre loja.

**Núcleo 2:** Sociedade Comunitária Conjunto Habitacional Tatetuba, Rua Vitério Pulga, 161, Residencial Tatetuba, cidade de São José dos Campos - SP, CEP 12.220-060

### Grade Horária do Coordenador:

Coordenador: Segunda a Sexta das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Carga horária semanal: 40h (semana); carga horária mensal 180 horas

### Carga Horária Professor ou instrutores

Professor ou Instrutor 1: Segunda a sextas das 8:00 às 12:00 – 20h/semana, sendo que segunda, quarta e sexta ele irá atuar no núcleo (1) e na terças e quintas feiras no núcleo (2)

Professor ou Instrutor 2: Segunda a sextas das 13:00 às 17:00 – 20h/semana, sendo que segunda, quarta e sexta ele irá atuar no núcleo (1) e na terças e quintas feiras no núcleo (2)

Professor ou Instrutor 3 Segunda a sextas das 17:00 às 21:00 – 20h/semana, sendo que segunda, quarta e sexta ele irá atuar no núcleo (1) e na terças e quintas feiras no núcleo (2)

Carga horária semanal: 20h (semanais) e carga horária mensal: 90 horas

### GRADE HORÁRIA DAS TURMAS DO NÚCLEO 1

--	--	--	--	--	--





### 7. Resultados esperados

Definir os resultados quantitativos e qualitativos a serem atingidos (descrição pormenorizada de metas quantitativas e mensuráveis a serem atingidas e de atividades a ser executadas, devendo esclarecer com precisão e detalhamento aquilo que se pretende realizar ou obter, bem como quais os meios utilizados ara tanto)

### 7. Resultados esperados

Definir os resultados quantitativos e qualitativos a serem atingidos (descrição pormenorizada de metas quantitativas e mensuráveis a serem atingidas e de atividades a ser executadas, devendo esclarecer com precisão e detalhamento aquilo que se pretende realizar ou obter, bem como quais os meios utilizados ara tanto)

Esperamos com a implantação do projeto com dois núcleos:

- a) atender 360 alunos;
- b) promover o desenvolvimento técnico e motor a fim de atingir níveis de excelência da modalidade de acordo com a categoria;
- c) desenvolver valores éticos e morais pertinentes da modalidade, tais como: respeito, disciplina, hierarquia e autocontrole;
- f) Fomentar a modalidade nas regiões atendidas;

### 8. Processo de Monitoramento e Avaliação

Apresentar os indicadores quantitativos e qualitativos a partir dos resultados definidos, bem como os meios de verificação a serem utilizados, levando em consideração a análise do território e da política local.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Atender a capacidade máxima de participação		Atingir 360 alunos	Através da ficha de inscrições
Frequência nas aulas	Aulas dinâmicas, com conteúdo atualizados;	Participar com 80% de frequência nos treinos	Através de lista de presença
Desenvolvimento Pessoal	Desenvolvimento da autoestima, disciplina e comportamento	Cumprir com o horário de aula, não faltar mais que 20% das aulas dadas.	Relatório mensal dos Professores/ instrutores e lista de presença



Desenvolvimento Técnico	Evolução técnica, através dos movimentos de defesa e ataques	Participação de 2 a 4 trocas de faixa por ano e 2 festivais	Através da apresentação de troca de faixa e festivais, onde ele tem que mostrar o que aprendeu durante o trimestre ou semestre
Divulgação	Distribuir os panfletos nas saídas das escolas, centros comerciais próximos ao projeto, instalação de Faixa na fachada do local onde serão as atividades	2 faixa de 3m x 1m e 1000 Folders	Fotos dos materiais tanto na chegada quanto na distribuição e instalação, nota fiscal, e divulgação nas redes sociais
Recursos Humanos	Contratação de uma boa comissão técnica, adm. com capacidade de fazer todo o relatório necessário	Contratar 1 coordenador, 3 professores ou instrutores, 1 apoio administrativo	Currículo, contrato de prestação de serviço, nota fiscal de prestação de serviço, fotos, vídeos, relatório circunstanciado, depoimento de alunos e pais em relação as atividades, publicação nas redes sociais da entidade.
Material Esportivo	Materiais adequado para a pratica do Taekwondo, dando qualidade nas aulas	<p>Locação de 2 Kit de protetores e equipamentos de treino</p> <p>O kit e composto por: 25 capacetes, 25 tronco, 25 antebraço, 25 canela com dorso, 25 raquete, 25 aparador de chute e 25 luva de foco</p>	Nota fiscal de serviço, contrato de aluguel de materiais, fotos e filmagem dos materiais sendo utilizados, divulgação nas redes sociais da entidade, facebook, Instagran



Uniformes	Uniformes adequados para a pratica do Taekwondo, para que o aluno se cinto confortável na hora de fazer os movimentos	360 Camiseta para treino, em malha PV 65% de poliéster e 35% viscose, fio 30.1 cardado/penteado, modelo unissex tamanho P,M,G
-----------	---	---

### 9. Recursos humanos

Descrever as funções desempenhadas por todos os profissionais e demais agentes do Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente.

Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/mês	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)
Coordenador	Coordenador planejar, gerenciar e aloca recursos, ajustar as prioridades, coordenar as interações com os alunos, pais e professores/instrutores, assegurar a integridade e a qualidade das aulas do projeto.	180h	CLT
Professor ou instrutor	Contratação de 3 Professor ou instrutor Ministras aulas teóricas e práticas de taekwondo conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, planeja aulas e aplica provas para troca de faixa.	90h	CLT
Administrativo	Administrativo faz atendimento via telefone ou e-mail, presta serviços de controle financeiro do setor, organiza documentos em arquivos, preenche documentos, planilhas, formulários e responsável pela prestação de contas.	180h	CLT



### 10. Cronograma de execução do Projeto

Especificar mês a mês, quais ações/atividades serão desenvolvidas.

O projeto seguirá as seguintes ações/atividades:

1º mês: serão realizadas a divulgação do projeto nos meios de panfletos, banners e redes sociais da entidade, bem como nas escolas próximas aos locais de atendimento. Nesse mesmo mês também serão feitas as contratações de 1 Coordenador, de 3 professores ou instrutores e de 1 administrativo. Além disso, será realizado o aluguel dos materiais necessários para a prática da modalidade. Serão abertas as inscrições para a inscrições dos alunos.

2º mês inícios das aulas.

1º ao 12º mês, serão realizados relatórios mensais.

4º, 7º, 9º e 12º mês, serão as trocas de faixa

12º mês, serão elaborados o relatório final e a prestação de contas.

### 11. Plano de Ação Anual

Atividades/Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 Divulgação do projeto	X											
2 Contratação do Professor ou instrutor	X											
3 Aluguel de materiais esportivos	X											
4 inscrições	X											
5 Início das aulas		X										
6 compra de uniformes	X											
7 Troca de faixa				X			X			X		X
8 Relatórios Mensais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9 Relatório Final												X
10												

### PLANO DE TRABALHO

#### 1. DADOS DO PROPONENTE



SESPTA2022000379DM

Órgão/instituição Proponente Liga Vale Paraibana de Artes Marciais

C.N.P.J. 14.357.855/0001-89

Endereço Praça Candido Dias Castejon, 34, Centro

e-mail ligavaletkd@gmail.com

Cidade São José dos Campos UF SP CEP 12.245-720 DDD) Telefone/Fax 12 996007575 E.A.  
 Conta corrente 105316-7 Banco (nome e nº) Banco do Brasil 001 Agência (nome e nº) 175-9 Praça de pagamento

Nome do responsável pela OSC Laís Pires Leal Bacela C.P.F. 602.666.033-00

R.G./Órgão expedidor 62.024.237-1 SSP-SP Cargo Presidentes Função Matrícula

Endereço residencial completo

Rua Expedicionário José Lopes Cruz, 458, Urbanova CEP 12244-885

(DDD) Tel. 12 99600-7575

E-mail institucional ligavaletkd@gmail.com

E-mail pessoal [labacelar@hotmail.com](mailto:labacelar@hotmail.com)

## 2.OUTROS PARTÍCIPIES - INTERVENIENTE

Nome	CNPJ	E.A
Endereço		CEP

## 3.DESCRICÃO DO PROJETO

Título do projeto	Período da execução	
	Início	Término
Projeto Esportivo –(Promovendo Cidadão)	1º mês	12º
Identificação do objeto		



SESPTA2022000379DM

Projeto esportivo consiste em oferecer atividades orientadas na modalidade Taekwondo para crianças e adolescentes de 05 a 17 anos, com profissionais capacitados e atualizados, materiais de qualidade para que haja excelência no trabalho que será desenvolvido, em dois núcleos na cidade de São José dos Campos

#### Justificativa da proposição

A implantação do projeto esportivo, permitirá expandir a capacidade técnica operacional do programa, contribuindo com a maximização do desenvolvimento dos alunos.

Isso permitirá detectar e desenvolver a modalidade de TAEKWONDO, contribuindo com a formação de futuros atletas e bons cidadãos não só do município de São José dos Campos, mas também da região, uma vez que, o programa poderá atender alunos de outras cidades da região metropolitana de São José dos Campos, garantindo a estrutura necessária para seu desenvolvimento, independente de classe social ou etnia.

#### 4 .Cronograma de execução (Meta, Etapa ou Fase)

Nº ordem	Meta	Especificação	Indicador Físico		Valor		Duração	
			Unidade	Quantidade	Unitário	Total	Início	Termino
1	Divulgação	Faixa impressa em lona, com ilhós, com informações pertinentes ao projeto, no tamanho de 3 m de comprimento e 1m de largura	Peça	2	R\$ 229,00	R\$ 458,00	Mês 1	Mês 1
1	Divulgação	Folders – papel couchê 120g - Medidas do produto: 10 x15cm	Peça	1000	R\$ 0,23	R\$ 230,00	Mês 1	Mês 1



2	Equipe Técnica Coordenador	<p>Contratação de coordenador com comprovada experiência em gestão de pessoas em sua área de atuação dentro do esporte; Ter formação técnica/acadêmica na área de atuação dentro do projeto; Estar regular em relação aos conselhos de classe, federação e confederação de taekwondo ou entidade oficial. Valor 180/h mensais</p>	Profissional 1	R\$ 5.494,21	R\$ 65.930,52	Mês 1	Mês 12
2	Equipe Técnica Professores ou instrutores	<p>Contratação de Professores ou instrutores faixas pretos reconhecidos pelas federações, Ligas e Confederações, Ministrar aulas teóricas e práticas de taekwondo conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, planeja aulas e aplica provas para troca de faixa. Valor 90/h mensais</p>	Profissionais 3	R\$ 2.747,11	R\$ 98.895,96	Mês 1	Mês 12



SESPTA2022000379DM

	Administrativo					
	faz atendimento via telefone ou e-mail,					
3	Administrativo	Profissional 1	R\$	R\$	Mês	Mês 12
	presta serviços de controle financeiro do setor, organiza documentos em arquivos, preenche documentos, planilhas, formulários e responsável pela prestação de contas. Valor 180/h mensais		2.472,40	29.668,80	1	



SESPTA2022000379DM



4	Materiais esportivo	<p>Locação de Kit de protetores e equipamentos de treino. O kit e composto por: 25 capacetes (Protetor de Cabeça). Composto por espuma de baixa densidade e revestido por plástico não enrijecido, com elástico (presilha) abaixo do queixo. Com sistema de ventilação que favorece a troca de calor com o meio ambiente. Formato ergonômico que não desfavorece a proteção da cabeça. sendo equipamento de proteção individual obrigatório em competições. Cores: Azul e vermelho. Tamanho P (52cm), M (55cm), G (57cm). , 25 tronco Colete Protetor Produzido com espuma de alta densidade e recursos especiais de proteção adicional nas costas e ombros. Protege o peito, estômago e virilha. Materiais: Poliuretano + EVA. Cores: azul, vermelho. Tam. 2-P, 3-M, 4-G, 5-GG, 25 antebraço confeccionado com material resistente que ajuda a evitar contusões durante a pratica de esportes. Fechamento com velcro e elástico para melhor ajuste. Composição: Sintético e espuma E.VA, 25 canela com dorso confeccionado com material resistente que ajuda a evitar contusões durante a pratica de esportes. Fechamento com velcro e elástico para</p>	Kit	2	R\$ 8.009,03	R\$ 192.216,72	Mês 1	Mês 12
---	---------------------	---	-----	---	-----------------	-------------------	----------	-----------



SESPPTA2022000379DM

5	Uniformes	Camiseta para treino, em malha PV 65% de poliéster e 35% viscose, fio 30.1 cardado/penteado, modelo unissex tamanho P,M,G	Peça	360	R\$ 35,00	R\$ 12.600,00	Mês 1	Mês 1
---	-----------	---	------	-----	-----------	---------------	-------	-------

**5. Plano de aplicação. (R\$ 1,00)**

Natureza da despesa		Total	Concedente	Proponente
Nº ordem	Meta Especificação			
1	Divulgação	<b>R\$ 688,00</b>	<b>R\$ 688,00</b>	
2	Equipe Técnica	<b>R\$ 164.826,48</b>	<b>R\$ 164.826,48</b>	
3	Administrativo	<b>R\$ 29.668,80</b>	<b>R\$ 29.668,80</b>	
4	Material esportivo (aluguel)	<b>R\$ 192.216,72</b>	<b>R\$ 192.216,72</b>	
5	Uniformes	<b>R\$ 12.600,00</b>	<b>R\$ 12.600,00</b>	
<b>Total Geral</b>		<b>R\$ 400.000,00</b>	<b>R\$ 400.000,00</b>	

**Cronograma de desembolso. (R\$ 1,00)**

**Concedente:**

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1 a 5		<b>R\$ 400.000,00</b>					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
------	----------	--------	--------	--------	---------	---------	---------

**Total: R\$ 400.000,00**

**Contrapartida:**

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
------	----------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
------	----------	--------	--------	--------	---------	---------	---------



SESPTA2022000379DM

**Total:**

**6. Declaração.**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Esporte de São Paulo, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistem na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

São José dos Campos, 27 de abril de  
2022  
Local e data

\_\_\_\_\_  
Assinatura e carimbo

**7. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**

**APROVADO**

Local , \_\_\_/\_\_\_ /2022

\_\_\_\_\_  
Assinatura/carimbo do concedente

São José dos Campos, 28 de Abril de 2022

LAIS PIRES LEAL BACELAR  
Presidente  
ASSOCIAÇÃO LIGA VALEPARAIBANA DE ARTES MARCIAIS



Assinado com senha por: LAIS PIRES LEAL BACELAR - 28/04/2022 às 22:17:32  
Documento N°: 039193A1149068 - consulta é autenticada em:  
<https://demandas.spempapel.sp.gov.br/demandas/documento/039193A1149068>



SESPTA2022000379DM